



domenica 29 marzo 2015



Quando sarò nato, a cosa mi educerai?

Dall'attesa all'educazione, un passaggio non scontato.

Presso l'Associazione ASIA
Via Riva di Reno 124 – Bologna
www.asia.it



Quando sarò nato, a cosa mi educerai?

Dall'attesa all'educazione, un passaggio non scontato.

Domenica 29 marzo 2015, ore 10.30

Quando nasce un bambino nascono anche una mamma e un papà. I nove mesi di attesa permettono al bambino di prepararsi a nascere, ma come ci si prepara a diventare genitori e quindi, inevitabilmente, educatori? La Via dello yoga e della meditazione può essere un mezzo idoneo?

Beatrice Benfenati, allieva diretta di Gérard Blitz, insegna yoga dal 1979 ed è stata tra le prime in Italia, fin dal 1980, ad insegnarlo finalizzato alla gravidanza e al dopo parto.

Fondatrice della “Scuola di Yoga in gravidanza” di Asia, tiene corsi per insegnanti di yoga e operatori nel campo della nascita. Ha partecipato a numerosi seminari tenuti da Michel Odent e Frédérick Leboyer. Pratica meditazione e Aikido col Maestro Franco Bertossa. È autrice del libro “Dall’epidurale alla meditazione. Una Via per ritrovare il sacro della nascita”, Eugea Edizioni.

L'incontro è gratuito e aperto a tutti. Si consigliano abiti comodi per sedersi a terra sui cuscini.
Per informazioni: 051 225588 - info@asia.it